



40. Rohrener Volkslauf mit Wandern und Nordic- Walking am Freitag, 27. Mai 2016

Diese Veranstaltung ist Wertungslauf im Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2016

Start und Ziel: Sportplatz in 52156 Monschau-Rohren, Im Johannesfeld
Ortseingang aus Richtung B 258

Laufstrecken: Die Strecken für den Kurzstrecken-, den Jedermann- und den Hauptlauf sowie für das Wandern/Walking führen überwiegend auf befestigten Wegen durch ein schönes Wandergebiet im Naturpark Nordeifel

Laufklassen	Jahrgang	Strecke	Startzeit	
Nordic-Walking/Wandern	alle Jahrgänge	10.000 m	18.00 Uhr	(ohne Zeitmessung!)
Kindergartenlauf	2009 und jünger	300 m	18.00/18.05 Uhr	
Schülerinnen D	2007 – 2008	300 m	18.10 Uhr	
Schüler D	2007 – 2008	300 m	18.15 Uhr	
SchülerInnen C	2005 – 2006	600 m	18.20 Uhr	
SchülerInnen B	2003 – 2004	900 m	18.25 Uhr	
SchülerInnen A	2001 – 2002	1.500 m	18.35 Uhr	
Weibl. Jugend A – B	1997 - 2000	4.200 m	18.45 Uhr	Cup-Wertung
Männl. Jugend A – B	1997 – 2000	4.200 m	18.45 Uhr	Cup-Wertung
Jedermannlauf:	alle Jahrgänge	4.200 m	18.45 Uhr	
Hauptlauf	alle Jahrgänge	10.000 m	19.30 Uhr	Cup-Wertung (M/W 20,30,3580)

Startgeld: Erwachsene: 5,00 € Jugendliche: 3,00 € Schüler : 2,00 €
Wandern / Walking / Nordic-Walking: 3,00 €

Voranmeldung: Einzelmeldungen sowie Vereins- und Gruppenanmeldungen wegen Computerauswertung bitte bis **spätestens 25.05.2016** an

Auskunft: Ralf Pauken Tel: 02472/4689
E-Mail: ralfpauken@yahoo.de
Internet: www.bergwacht-rohren.de/laufteam/

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor dem Start. Nachmeldegebühr 1,00 €

Auszeichnung : Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde mit Platz- und Zeitangabe.
Die Plätze 1 – 3 im Hauptlauf M/W , die AltersklassensiegerInnen und die SiegerInnen der Jugend A und B im Jedermannlauf erhalten Ehrenpreise.

Siegerehrung: Unmittelbar nach Beendigung der Läufe am Sportheim

Haftung: Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Allgemeines: Für das leibliche Wohl sorgt der Grill- und Getränkestand. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Anreise von Aachen: B 258 – Monschau – Höfen – Rohren.