



43. Rohrener Volkslauf mit Wandern und Nordic- Walking am Freitag, 21.Juni 2019

Diese Veranstaltung ist Wertungslauf im Rur-Eifel-Volkslauf-Cup 2019

Start und Ziel: Sportplatz in 52156 Monschau-Rohren, Im Johannesfeld
Ortseingang aus Richtung B 258

Laufstrecken: Die Strecken für den Kurzstrecken-, den Jedermann- und den Hauptlauf sowie für das Wandern/Walking führen überwiegend auf befestigten Wegen durch ein schönes Wandergebiet im Naturpark Nordeifel

Laufklassen	Jahrgang	Strecke	Startzeit
-------------	----------	---------	-----------

Doppelstarts in den Klassen M/W U16 sind nicht mehr erlaubt (DLO 8.3.)

Nordic-Walking/Wandern	alle Jahrgänge	10.000 m	18.00 Uhr	(ohne Zeitmessung!)
Kindergartenlauf (U08)	2012 und jünger	300 m	18.00/18.05 Uhr	
SchülerInnen D (U10)	2010 – 2011	300 m	18.10 Uhr	
Schüler D (U10)	2010 – 2011	300 m	18.15 Uhr	
SchülerInnen C (U12)	2008 – 2009	600 m	18.20 Uhr	
SchülerInnen B (U14)	2006 – 2007	900 m	18.25 Uhr	
SchülerInnen A (U16)	2004 – 2005	1.500 m	18.35 Uhr	
Männl/Weibl. Jugend B (U18)	2002 -- 2003	4.200 m	18.45 Uhr	Cup-Wertung
Männl/Weibl. Jugend A (U20)	2000 -- 2001	4.200 m	18.45 Uhr	Cup-Wertung
Jedermannlauf:	alle Jahrgänge	4.200 m	18.45 Uhr	Cup-Wertung (NEU)!!!
Hauptlauf	alle Jahrgänge	10.000 m	19.30 Uhr	Cup-Wertung (M/W 20,30,3580)

Startgeld: Erwachsene: 6,00 € Jugendliche: 4,00 € Schüler : 3,00 €
Wandern / Walking / Nordic-Walking: 4,00 €

Voranmeldung: Einzelmeldungen sowie Vereins- und Gruppenanmeldungen wegen Computerauswertung bitte bis **spätestens 19.06.2019** an

Auskunft: Ralf Pauken Tel: 02472/4689
Handy: 016094939176
E-Mail: ralfpauken@yahoo.de
Internet: www.bergwacht-rohren.de/laufteam/

Nachmeldungen: Bis 30 Minuten vor dem Start. Nachmeldegebühr 1,00 €

Auszeichnung : Die Plätze 1 - 3 im Hauptlauf M/W und im Jedermannlauf, die AltersklassensiegerInnen und die SiegerInnen der U18 / U20 im Jedermannlauf erhalten Ehrenpreise.

Siegerehrung: Unmittelbar nach Beendigung der Läufe am Sportheim

Haftung: Der Veranstalter haftet nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Allgemeines: Für das leibliche Wohl sorgt der Grill- und Getränkestand. Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Anreise von Aachen: B 258 – Monschau - Höfen – Rohren.